

Description de l'échelle

Cette échelle mesure la qualité des relations interpersonnelles que les gens peuvent vivre dans différentes sphères de leur vie (famille, relations amoureuses, les amis, les confrères (consoeurs) de classe, ainsi qu'avec les gens en général). Il est aussi possible d'utiliser cette échelle concernant une seule dimension, par exemple seulement la famille. Il y a quatre énoncés pour chacune des sphères des relations amoureuses. C'est-à-dire qu'on mesure à quel point, par exemple, les relations avec la famille, sont harmonieuses, valorisantes, satisfaisantes et amènent la personne à leur faire confiance. Chaque énoncé est mesuré sur une échelle de 0 à 4 points.

Références

Senécal, C.B., Vallerand, R.J., & Vallières, E.F. (1992). Construction et validation de l'Échelle de la Qualité des Relations Interpersonnelles (EQRI). Revue européenne de psychologie appliquée, 42, 315-322.

**ÉCHELLE DE LA QUALITÉ DES
RELATIONS INTERPERSONNELLES (EQRI)**

*Caroline B. Senécal, Robert J. Vallerand, Évelyne F. Vallières, 1992
Revue européenne de Psychologie Appliquée 42(4)*

MES RELATIONS INTERPERSONNELLES

Veillez indiquer la qualité de chacune des relations que vous avez PRÉSENTEMENT avec les personnes de votre entourage.

Pas du tout 0	Un peu 1	Modérément 2	Beaucoup 3	Extrêmement 4
-------------------------	--------------------	------------------------	----------------------	-------------------------

1. **Présentement mes relations avec ma famille . . .**

(si présentement vous n'avez pas de relations avec votre famille, passez à la question 2)

... sont harmonieuses	0	1	2	3	4
... sont valorisantes	0	1	2	3	4
... sont satisfaisantes	0	1	2	3	4
... m'amènent à leur faire confiance	0	1	2	3	4

2. **Présentement ma relation amoureuse . . .**

(si présentement vous n'avez pas de relation amoureuse, passez à la question 3)

... est harmonieuse	0	1	2	3	4
... est valorisante	0	1	2	3	4
... est satisfaisante	0	1	2	3	4
... m'amène à lui faire confiance	0	1	2	3	4

3. **Présentement mes relations avec mes ami(e)s . . .**

(si présentement vous n'avez pas de relations avec vos ami(e)s, passez à la question 4)

... sont harmonieuses	0	1	2	3	4
... sont valorisantes	0	1	2	3	4
... sont satisfaisantes	0	1	2	3	4
... m'amènent à leur faire confiance	0	1	2	3	4

4. **Présentement mes relations avec mes confrères et consoeurs de classe . . .**

(si présentement vous n'avez pas de relations avec les autres étudiant(e)s, passez à la question 5)

... sont harmonieuses	0	1	2	3	4
... sont valorisantes	0	1	2	3	4
... sont satisfaisantes	0	1	2	3	4
... m'amènent à leur faire confiance	0	1	2	3	4

5. **Présentement mes relations avec les gens en général . . .**

... sont harmonieuses	0	1	2	3	4
... sont valorisantes	0	1	2	3	4
... sont satisfaisantes	0	1	2	3	4
... m'amènent à leur faire confiance	0	1	2	3	4

CODIFICATION:

Pour chacun des secteurs, effectuer la somme des énoncés (minimum=0; maximum=16).